



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO Nº 002/2026-PMCL/AL
(TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF)**

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE COLÔNIA LEOPOLDINA, Estado de Alagoas, em cumprimento o que versa no artigo 37, inciso II, da Constituição Federal de 1988, no uso de suas competências legais e atribuições, amparadas pela Lei Orgânica do Município, bem como pelo Regime Estatutário, constantes nos cargos da Lei Municipal nº 860/2011, de 31 de março de 2011, Lei Municipal nº 962/2018, de 27 de dezembro de 2018, Lei Municipal nº 13/2025, de 5 de dezembro de 2025, Lei Municipal nº 14/2025, de 5 de dezembro de 2025; c/c à Lei Municipal nº 359/2009; por meio da COMISSÃO ESPECIAL DO CONCURSO PÚBLICO, RESOLVE CONVOCAR os candidatos abaixo relacionados para a realização do Teste de Aptidão Física – TAF, conforme o que preceitua o Capítulo XI, Item 3, do Edital Normativo de Nº 001/2026 – PMCL/AL.

Os candidatos convocados são, exclusivamente, concorrentes do cargo de Guarda Municipal. Eles deverão comparecer às 08h00min. do dia 23/8/2026, na Sede da Prefeitura Municipal de Colônia Leopoldina, localizada na rua 15 de Novembro, s/n, Centro, Colônia Leopoldina. Caso, o candidato convocado não compareça ao local designado no dia e horário estabelecido neste edital de convocação, estará automaticamente eliminado do certame, exceto para candidatas consideradas gestantes, conforme Súmula do STJ.

Será de inteira responsabilidade do candidato o acompanhamento e consulta para verificar o local de prova, inclusive o acompanhamento de eventuais mudanças ocorridas posteriores a data de lançamento deste edital de convocação para a realização desta etapa.

O Teste de Aptidão Física (TAF) tem por objetivo avaliar a agilidade, resistência muscular e resistência aeróbica do candidato, consideradas indispensáveis ao exercício das atividades inerentes ao cargo de Guarda Municipal.

Para participar do Teste de Aptidão Física (TAF), o candidato deverá apresentar-se no local e horário indicado, portando:

- a) documento de Identidade;
- b) atestado médico com data igual ou posterior a da publicação do Edital Normativo Nº 001/2026-PMCL/AL, de que goza de boa saúde e que apresenta condições físicas para realização dos testes físicos.

Recomenda-se aos candidatos que façam uma refeição leve antes de dirigir-se ao local da prova, evitando fazê-la em jejum.

O candidato deverá comparecer à prova prática de capacidade física devidamente trajado com:

- a) Sexo masculino: bermuda ou calção, camiseta, tênis e meias;
- b) Sexo feminino: bermuda ou calção, camiseta, tênis e meias.

O Teste de Aptidão Física (TAF) consistirá em:

- a) Teste 1 – Abdominal
- b) Teste 2 – Teste da Sinuosa
- c) Teste 3 – Apoio sobre o Solo
- d) Teste 4 – Corrida / Caminhada

A descrição dos testes a serem realizados corresponde aos seguintes:

- a) teste 1: abdominal, consistirá em exercícios abdominais. O candidato, deitado em decúbito dorsal, pernas flexionadas, joelhos formando um ângulo de 90°, planta dos pés no solo, pés fixados pelo avaliador e mãos

na nuca, realizará a flexão da coluna até encostar os cotovelos nos joelhos, voltando à posição inicial até que as omoplatas toquem o solo. Mede-se o número de repetições corretas realizadas em 1 (um) minuto.

b) teste 2: teste da Sinuosa, consistirá em percorrer um trajeto sinuoso demarcado por cinco cones, distante 1,50 metros entre si, estando o primeiro a 3 metros da linha de partida. O candidato deverá sair detrás da linha de partida e fazer o trajeto correndo, nos sentidos de ida e volta, ultrapassando os obstáculos sinuosamente, cruzando a linha de chegada ainda correndo. Mede-se o tempo gasto para realizar o percurso.

c) teste 3: Apoio sobre o Solo, consistirá em ficar em 4 (quatro) apoios (as duas mãos e os dois pés), com o corpo em extensão e cotovelos estendidos e realizar a flexão dos cotovelos até que estes fiquem ao nível dos ombros, sem tocar o chão, voltando à posição inicial, realizando a extensão dos cotovelos. Medir-se-á o número de repetições corretas realizadas durante o tempo de 1 (um) minuto. Para as mulheres o teste sofrerá adaptação na posição inicial: elas se apoiarão nos joelhos em vez de se apoiarem nos pés.

d) teste 4: Corrida/Caminhada, consistirá em correr ou andar em uma pista de atletismo (ou local adaptado para este fim) de 400 metros, durante 12 minutos, percorrendo a maior distância possível e procurando manter a velocidade constante.

Serão considerados aptos no Teste de Aptidão Física (TAF) os candidatos que obtiverem o desempenho mínimo descrito na tabela abaixo:

Teste	Desempenho mínimo	
	Masculino	Feminino
Flexão abdominal em 01 (um) minuto	23 vezes	20 vezes
Corrida sinuosa	15 segundos	18 segundos
Apoio de frente sobre o solo em 01 (um) minuto	18 vezes	15 vezes
Corrida em 12 (doze) minutos	2.100 metros	1.800 metros

Para todos os candidatos inscritos como Pessoas Com Deficiência (PCD) o Desempenho Mínimo do Teste de Aptidão Física (TAF), quanto a tempo e vezes nos quesitos Flexão Abdominal, Corrida Sinuosa, Apoio de Frente sobre o solo e Corrida de longa distância, será proporcional a 60% do exigido para Ampla Concorrência.

Em caso de números fracionários, quando do uso do cálculo para Pessoas Com Deficiência (PCD), será arredondado para número inteiro maior.

RELAÇÃO DOS CANDIDATOS CONVOCADOS

CARGO: GUARDA MUNICIPAL

Nº	Nº DE INSCRIÇÃO	NOME DO CANDIDATO
1	155290	JONATHAN RAFFAEL DOS SANTOS UMBELINO
2	151020	JOSE VITOR SILVA NOGUEIRA
3	152805	KLEITON DE MELO SOUZA
4	154154	JOSÉ ROBSON SOARES DA SILVA JUNIOR
5	152782	EDIBERTO LAURIDIMAR BARBOSA SANTANA
6	154973	URIEL DE ARAÚJO MOTA SILVA
7	153384	CASSIO RODRIGUES DA SILVA
8	150747	ROBERTO MARTINS DA SILVA JUNIOR
9	156330	HUGO HENRIQUE HOLANDA CAVALCANTE DE OLIVEIRA
10	150822	ALISSON MATHEUS CAVALCANTE DOS SANTOS
11	153132	RAFAEL DE JESUS GOMES
12	152186	LAURA FERNANDA RIBEIRO MARTINS
13	147785	EBERT DE OLIVEIRA CAVALCANTE DA SILVA
14	155173	CAIO CESAR FELIX FELIPE
15	155058	ISAAC NUNES VALENTIM
16	154609	JÚLIO CEZAR BEZERRA
17	155018	JÚLIO CÉSAR EUFRASIO SILVA
18	153334	PAULO ANTONIO BISPO DA SILVA JUNIOR

19	149984	MATHEUS SANTOS MENDES
20	149354	WALLEY ANDERSON BARBOSA DE OLIVEIRA
21	147602	CARLOS HENRIQUE SILVA RODRIGUES
22	155639	ALEXANDRE GILBERTO SOBREIRA FILHO
23	147825	ERLLYS GUSTAVO SANTOS BARROS
24	155734	ALCIDES GOMES DO NASCIMENTO
25	149305	ANDRIELY KEYTHILLA SILVA DE ALMEIDA

Colônia Leopoldina (AL), em 14 de agosto de 2026.

Comissão Especial do Concurso Público